



LOKALDYSTEN I BRØNDERSLEV

Vi har brug for dig!

Søndag den 25. maj kl. 10.00-12.00 ved Brønderslev Hallerne dystes vi om at blive det mest aktive lokalsamfund.

Kom og vær med – Alle km tæller når vi går, løber, cykler eller laver anden aktivitet. Det er gratis at være med og der er ingen tilmelding. Der er mulighed for at købe grillpølser og saftvand på terrassen. Vi gælder os til at se dig og din familie – kom gerne i god tid.

Bedste hilsner fra Vores by Brønderslev,
Brønderslev Hallerne og byens
foreninger

LOKALDYSTEN I BRØNDERSLEV

Lokaldysten – et motionsevent for Brønderslev og omegn

Om du vil gå, løbe, cykle eller spille kroket, så kom og støt Brønderslev i lokaldysten. Der er en aktivitet for alle. Vær med når hele byen og lokalområdet samles i en dyst om at blive det mest aktive lokalsamfund. Det handler om fællesskab, bevægelse, lokalt sammenhold og gode oplevelser for alle.

Gå/ løbe ruten er ca. 1 km og cykel ruten er ca. 2 km. Vi skal sammen skabe en rigtig god dag med mange forskellige typer af bevægelse.

Der tælles antal kilometer samt point hvert kvarter for dem som deltager i de forskellige aktiviteterne.

Det lokalsamfund som er mest aktiv og tilbagelægger flest km pr indbygger vinder dysten og vandrepokalen. Brønderslev dystes mod Dronninglund og Hjørring.

Program for dagen:

Kl. 09.30 - mødetidspunkt

kl. 10.00 - LOKALDYSTEN STARTER

Kl. 12.00 - LOKALDYSTEN SLUTTER

Mulighed for at købe grillpølser og saftvand på terrassen.

Hvem kan deltage:

Alle kan deltage uanset alder og fysisk niveau. Alle er velkommen inkl. barnevogne, rollatorer, kørestole og hunde i snor. Det er gratis at deltage og der er ingen tilmelding.

GO GO Brønderslev - det er nu, vi skal vise, at vi kan stå sammen! Det handler først og fremmest om fællesskab, bevægelse og et lokalt sammenhold.

